

弘光科技大學98-99年度教學卓越計畫

女生宿舍越讀悅讀讀書會心得分享活動文章評選結果表

組別(小組)：第二組(2-A)

分類閱讀主題：專業科目

評選日期：99/06/19

活動時間	99/05/25 19:00~21:00	活動地點	女生宿舍 悅讀樂坊	
活動名稱	第三次中文讀書心得分享活動			
評選老師	單位/職稱： <u>護理系/講師</u> 姓名： <u>孫麗娟</u>			
編號	獎項	得獎文章	老師評語	備註
1	優選	老人護理學—王怡方	除了讀後觀感陳述，更差入一篇小故事引領，生動鋪陳，且能呼應此篇之主題意境。	得獎金 1,500 元，並於網路上公告。
2	佳作	內外科護理學—梁玉滿	能以自己經驗為例，分想讀書技巧，陳述清楚、簡約、層次分明！	得獎金 500 元，並於網路上公告。
3	佳作	產科護理學—楊雅婷	學習可串聯日常生活，分享如何使學習更有趣的方法，文筆清明！	得獎金 500 元，並於網路上公告。
4	入選	從缺	無文章入選	僅公告，無獎金、品。如無，請填從缺。
5	入選	從缺	無文章入選	僅公告，無獎金、品。如無，請填從缺。



『老人護理學』王怡方讀後感

2010/05/02 by [王怡方](#) |

書名：老人護理學

這學期的老年護理學，雖然目前只上了半學期，但是讓我有許多感觸。老師有給了我們兩樣作業，一個是寫一篇作文「當我八十歲」，還有要去看一部有關老人的影片。

3

 Share

我在想，今年的我滿十八歲，正值花樣年華的年紀，再過六十幾年，也就是一甲子時間，我就八十歲了。在這十幾年中，我會從弘光畢業，考上二技，考上執照，然後在臨床工作，結婚、生子，日復一日，年復一年，然後來到人生的八十歲，其實，我並不想活到那麼老，或許未來的科技及醫療的進步，可以讓平均壽命高達上百歲，但是，當我八十歲時，我還能健步如飛嗎？我還能過著自己想要的生活嗎？還是已經在某家養老院裡，和一群七、八十歲的老人們每天相看，盼著週末兒女能帶著孫子來看看我，盼著何時才能帶我回家……


前幾年，我曾看過一篇小故事，讓我印象非常深刻，故事的劇情是這樣寫的：「從前，在一間小房屋裡，住著一個老爺爺，還有他的一個兒子和孫子，有一天，兒子發覺老爺爺已經越來越老了，留在家裡也沒有什麼用處，而且又要花時間去照顧他，於是他就準備了一個大籃子，把老爺爺放在裡面，然後就揹著他走上山去，要把老爺爺丟在深山裡，讓他自生自滅，正當兒子把老爺爺丟掉後要回家時，小孩說：『爸爸，等一下，我要把籃子帶回家。』『為什麼呢？』兒子問，小孩回答：『因為等你老了之後，這個籃子就可以裝你了，所以我要把它帶回家。』頓時間，兒子有如當頭棒喝，豁然清醒了，趕緊回頭去找老爺爺，把他帶回家，好好的照顧，好好的孝順。」

這雖然是一篇極短的小故事，卻讓我上了一堂人生的必修課程，也給我很大的啟示，想一想，當我們還是小孩時，爺爺奶奶和父母是如何一點一滴拉拔我們長大的，當我們學著走路，學著拿湯匙吃飯，學著自己穿衣服，學著一切新事物時，他們是用多大的耐心，多大的力氣，握著我們的小手，來陪伴著我們成長，將來他們老了，動作變慢了，視力模糊了，體力、記憶力不如從前了，吃一頓飯也弄的到處都是飯粒時，我們是不是也該握著他們的手，就像當年大手握著小手一樣，來愛他們呢！

我曾在網路上看過一篇文章，以前小時候，孩子要去外面住時，他們都會依依不捨希望父母不要丟下他一個人，反觀父母老了，子女卻狠心把父母丟在老人院一個人孤單。

未來的某一天，角色是會變換的，我們也是會變老的，當我八十歲時，我希望我的子女們能像我愛他們一樣的愛我，不要把我丟在養老院裡，偶爾想到的時後才來看我；當我八十歲時，我希望我的身體還是硬朗的，能含飴弄孫，過自己想要的生活，所以我現在要好好的對待長輩們，好好的孝順他們，當我八十歲時，也能受到這樣的照顧與對待。

我覺得老化是人生必經過程，現在該打破傳統的觀念，認為老了就是沒用了，這是錯誤的觀念，現在的老人，他們也曾經是有活力有夢想的年輕人，每個老人都是獨立的個體，他們有想法，也努力的在生活著。我們應該尊重而給予他們適合的環境，也要正視老化的問題，讓他們退休後的生活過得更美好。

 讚  3 個人說這讚。

分類: [2-A](#)

留個言

佳作

評選組別：第二組 (2-A)

得獎者：梁玉滿

越讀悅讀宿舍讀書會 » 網站彙整 » 『內外科護理學』梁玉滿讀後感

Page 1 of 1

『內外科護理學』梁玉滿讀後感

2010/06/15 by [梁玉滿*](#) |

升上三年級，目前為止，最艱深難懂的就是內外科了，乍看之下它其實很複雜，沒有想像中的那麼容易理解，因為內容多，範圍廣，疾病雜，光是一本上冊就好厚一疊。還記得剛開始上內外這門課時，老師下馬威似的告訴我們，生解要好，內外才會好，內外學不好，其他科目別想分數會有多高！從此以後課堂上，同學都戰戰兢兢的在聽老師上課，絲毫不敢怠慢，深怕漏了哪一句話，後面的就會聽不懂，下課也會和同學討論，互相切磋重點，期中考大家的反應也都很兩極，考題並不難，但是很難決定哪一個才是正確答案，也因為期中考成績不理想，範圍沒有抓到重點，所以之後大家比之前還要認真，深怕一個不小心就會淪落到不及格的命運。

 Share

我記得心臟系統是內外最難把握的一個重點，因為解剖生理很複雜，以前基礎沒有打穩，以至於整個循環過程、解剖構造、心電圖都沒有很清楚，讀起內外的這個章節格外辛苦，老師講解的部份同學不容易了解，因此我們花了比別人更多時間，在心臟系統這方面下功夫，從一開始跌跌撞撞到越挫越勇，從失敗到漸漸有了信心，總算是皇天不負苦心人，全班內外期中考出乎意料的高分，不僅是最難的這個單元沒問題了，之後像是消化、血液、內分泌、肌骨幾個小單元也都難不倒我們。

我覺得讀內外是需要長久努力打基礎的，不是靠三天兩夜，開夜車就可以把它全部理解，像是每個禮拜上完，就可以寫筆記，把你認為的重點，或是課本上的粗體字寫下來，做重點整理，等到要小考時，課本看完再看一次筆記，就會比較清楚，對範圍有了方向，考試也就不會慌，自然就考的好，分數高低是其次，重要的是你讀了多少，學習了多少。

當然，最重要的除了努力以外，和同學、老師討論也是很重要的，發現哪邊有問題和同學做討論，聽聽看別人的意見，幫助自己學習，也幫助同學，可能他有些不太懂而你已經會的部份，你為他講解一次也加深自己的印象，一舉兩得，也是很好的學習方法。

學習沒有什麼旁門左道，唯有自己努力，得到的果實才是最甜美的，若不靠自己，只是依賴別人告訴你答案，妄想天上會掉下來禮物，這樣是沒有用的，那不是自己得來的東西，唯有自己用心去體會出來的心得，才是自己的，那才是誰也搶不走的知識。



成為你朋友中第一個說這讚的人。

分類: [2-A](#)

留個言

『產科護理學』楊雅婷讀後感

2010/06/13 by [楊雅婷](#) |

還記得剛上產科的時候，心情是多麼的雀躍，剛升上三年級，正是功課壓力繁重的時候，內外科護理學、慢性病，一大堆疾病接踵而來，期中考更是不用說，滿腦子都是疾病，好多機轉和藥物，只有產科讓我感覺它和其他科目不一樣，因為

12

[Share](#)

迎接新生命是一件快樂的事情。一個小生命從媽媽的肚子裡來到這個世界上，是值得和大家分享的，在醫院裡，也只有產科病房才能聽見笑容，每當在嬰兒室的外面，看著父母隔著玻璃看著baby，那樣的微笑是多麼滿足，多麼幸福。心裡不禁湧起一股想成爲一位產科護士的衝動。

老師從產科照護的背景開始講起，一開始是生殖系統的解剖構造、胚胎的形成和胎兒的發育，一直到妊娠期，媽媽的生、心理有了很多的改變，隨著胎兒週數，媽媽的身體有了不同的變化，然後分娩期，胎兒從媽媽陰道產出，之後產褥期，媽媽的生、心理又有不同的轉變，以及如何心理調適等等。一個新生命的誕生需要很長的一段時間（十周），過程中每個媽媽的症狀都不太一樣，像是剛懷孕之前三個月，有些人會感覺到噁心，甚至晨吐，但並不是每個人都會如此。要度過這漫長歲月，經歷千辛萬苦，才能將寶寶平安的產下。老師每個過程都很仔細的講解，像是胎兒下降的過程，這分娩機轉過程比較複雜，一開始聽也不容易懂，老師也很有耐心的拿了示範的寶寶，轉給我們看，從怎麼判斷胎兒的胎位、胎產式，然後胎兒的產程，從固定下降，之後屈曲、內轉、伸展然後外轉，再排出。

這是我學習產科面臨比較大的瓶頸，因爲不容易了解，所以花了很多時間在研讀這地方。每當我們上課，感覺很疲累時，老師也都會鼓勵我們，講一些有趣的臨床經驗，實務訓練的例子給我們聽，提起我們的精神，在產科這門課上，我真的學習到很多，包括一些婦科疾病，像是乳癌、子宮頸癌、卵巢癌等等，對於我們自己以後也都很有幫助，雖然平常還是要小考，還是要背很多東西，然後期中、期末考範圍還是很多東西要讀，但是產科會讓我感覺，學習是一件很有趣的事情，不只是把課本上的學理背起來，而是要理解，然後聯想，假設，並且融會貫通，我相信每個科目也都一樣，只是可能我還沒有很大的興趣和動力在其他科目上面，還沒抓到竅門罷了。

很期待在四年級能趕快到產科實習，把產技學習到的技術運用在臨床上，我想要幫每個來醫院檢查的媽媽做產前評估，我想要幫每個剛出生的小baby做臍帶護理、新生兒立即護理，我想要每天上班看到的是每個爸爸媽媽看到自己baby那種幸福的表情，我想要很愉快的幫每個媽媽，指導她們做徒手擠奶，還要幫baby做新生兒沐浴，希望這樣的日子能快點到來，我迫不及待了！

[讚](#) 12 個人說這讚。

分類: [2-A](#)

留個言